Médico Especialista en Salud y Seguridad en el Trabajo - Gerencia de la Calidad y Auditoría en Salud

Certificado de Aptitud Laboral Ingreso Médico Especialista En Seguridad y Salud en el Trabajo

Fecha: 16//10/2025 Hora: 08:00
Apellido: MANJARRES BUENO
Nombre: MARIA DEL CARMEN
Doc 57435920
HC: 007
Edad: 54 Años
Sexo: FEMENINO
Fecha Na: 01/07/1971
Rh: O+
Tipo Doc: CC
Empresa: Hospital Julio Méndez Barreneche
Cargo: Facturadora
Lugar: Santa Marta
Dirección: Carrera 15 #7a15 B. Obrero
Teléfono: 3016588702
Ciudad: Santa Marta
Celular: 3016588702 **Email: marumanjabu@gmail.com** **Estado Civil: Soltera**
Peso:140kg **Estatura: 172cm** **Escolaridad: Técnico** **Jornada Laboral: Diurna**
EPS: Caja Copi **ARL: Positiva** **AFP: Colpensiones**

Exámenes Realizados

Examen Médico ocupacional de ingreso con Enfasis Osteomuscular: Exploración completa cefalocaudal del cuerpo entero valoración de la anatomía y de las funciones del sistema de locomoción.

Concepto

Sin Restricciones Al Examen De Ingreso. Apto para laborar.

Recomendaciones

Las siguientes son sugerencias que pueden ser tenidas en cuenta, de conformidad al cargo a ocupar.

Higiene Postural
Dieta
Ejercicio Regular
Inducción Al Sitio De Trabajo
Estilo De Vida Saludable
Utilizar EPI Para Labor Que Desempeña si lo amerita
Realizar Pausa Activas
Uso De Tapabocas si lo amerita

Otras:
Mejorar Hábitos Alimenticios
Dieta Balanceada/.

Observaciones

NINA VANESSA DIAZ ACOSTA
Md. Especialista En Seguridad y Salud en el Trabajo
Lic. de S.S.T #: 3929
Registro Medico #: 2150